

# かわらばん える・くおる 瓦版

## 2019年春号【第12号】

医療法人社団 静和会  
介護老人保健施設エール・クオール平和  
札幌市西区平和2条11丁目2番5号  
☎011-667-8111

### NEWS①

# 通所リハビリ便



## vol. 4

『通所リハビリ』（＝デイケア）とは、ご自宅から送迎車でお越しただきリハビリ・健康管理・入浴・食事・趣味活動を行うサービスです

この度、エール・クオール平和では【リハビリ+入浴+食事】の  
**4～5時間の通所サービスも始めます。**

### ▼通所リハビリ 1日の大まかな流れ▼

#### 6時間以上サービスの場合

- 08:45～ 送迎車で自宅にお迎え
- 09:45～ 施設到着・健康チェック  
(体温・脈拍・血圧の測定)
- 10:00～ 入浴・リハビリ



温泉気分でゆったり入浴♪



又は機械浴での安全な入浴♩

#### 12:00～ 昼食



2月4日の行事食  
【恵方巻ご膳】



3月1日の行事食  
【ひな祭ちらしご膳】

#### 13:00～ リハビリ・各種活動

- 【定期で実施の活動】
- ・手芸・囲碁・水彩画
- ・通信カラオケなどなど
- 【行事や不定期の活動】
- ・パークゴルフ(五天山公園)
- ・アロマハンドトリートメント
- その他多数



ずらり並んだ商品の数々

3月行事の衣料品販売会↑

#### 15:00～ 茶話会 (おやつ)

#### 15:45～ 送迎車でご帰宅

#### 4時間以上サービスの場合

- 08:45～ 送迎車で自宅にお迎え
- 09:45～ 施設到着・健康チェック  
(体温・脈拍・血圧の測定)
- 10:00～ 入浴・リハビリ



当施設の常勤医師の指示の元  
理学療法士・作業療法士・言語  
聴覚士が各利用者様にとって  
最適なプログラムを作成し  
専門的な個別リハビリを提供  
します。



#### 12:00～ 昼食



3月6日の行事食  
【手打ち蕎麦の実演】



4月8日の行事食  
【お花見ご膳】

#### 13:00～ リハビリ

※活動や行事には参加いただく事が出来ません

#### 14:00～ 送迎車でご帰宅

※この2時間の短縮で基本サービス費は、要介護1で¥1152単位、要介護5で¥1133単位の減少です

### 体験利用&見学 受付中!

要支援1・2、要介護1～5の認定を受けている方が対象のサービスです。  
体験利用(食事代530円)も可能です。  
健康チェックやリハビリ体験も出来ますので、  
ご興味のある方は気軽にご相談ください♪

# NEWS②

## 職員のテンションも上がる人気イベント! 春のおやつバイキング レポート



4月2日、3日は入所のおやつバイキングでした🍴  
春らしく苺を使用したお菓子や桜もちなど様々な種類のお菓子が並びました😊

- ～メニュー～
- ✓苺のシュークリーム
  - ✓苺パバロア
  - ✓桜もち
  - ✓ガトーショコラ
  - ✓抹茶パウンドケーキ
  - ✓カップケーキ
  - ✓コーヒーゼリー
  - ✓オレンジゼリー
  - ✓黒糖まんじゅう
  - ✓たこ焼き ほか多数



作ってくれたのはこの人!!



管理栄養士 金子千里さん

昨年の8月からエル・クオール平和  
でお世話になってます。  
季節毎に見た目も楽しい 備立を考え  
ていきたいと思ひます。  
どうぞよろしくお願ひします。

# NEWS③

## 5月からのイベントスケジュール

エル・クオール平和では毎月の誕生会のほか季節ごとの行事を開催しています!

### 5月 ▶ 家庭菜園の植え込み <入所・通所>

各イベントは  
Facebook  
で配信中!



園芸療法としても効果が期待される家庭菜園の植え込み作業  
を行います。夏～秋には綺麗な花と美味しい実を付けてく  
れる事を心待ちに、利用者様にしっかり日々のお世話をし  
ていただきます!



### ▶ 通所 季節のお弁当の日

### ▶ 通所 駅弁の日

前回2月の駅弁は、秋田県の『鶏めし弁当』に郷土料理の  
芋のこ汁、デザートによもぎ饅頭を添えてお召し上がりいた  
だきました! 次は何駅のどんな駅弁にしようか考案中です☆



### 6月 ▶ レモン湯 (1週間)



岩風呂風の大きな浴槽に、たくさんのレモンを浮かべて普段とは違っ  
た入浴をお楽しみいただきます。血行促進や神経痛の予防の他、スキンケアや  
夏バテ防止にも効果があると言われていす😊

### 7月 ▶ エルちゃん祭り 7月27日(土)

当施設最大のイベントで今年で22回目を迎えます!  
近くなりましたら回覧板等でご案内しますね♪



その他、毎月の北海道ボランティアドッグの会の皆様の来所も好評実施中です!

### 【施設概要】

医療法人社団 静和会 介護老人保健施設 エル・クオール平和  
札幌市西区平和2条11丁目2番5号 電話667-8111 FAX667-8121  
入所: 定員100人(うち認知症専門棟25人) ショートステイ: 空床利用  
通所リハビリテーション: 定員60名

### 【医療法人社団静和会グループ】

平和病院 平和リハビリテーション病院 静和記念病院  
静和ケアプラザセンター 西区第1地域包括支援センター 他

琴似から無料送迎バス運行中!

入所は要介護1~5、  
通所とショートステイは  
要支援1・2又は要介護1  
~5の認定を受けている方  
が対象の施設です。

ご興味のある方は、  
気軽にご相談ください!

Elegant Quality Of Life  
エル ク オール  
~更に上質な生活のために~

