

# かわらばん える・くおる 瓦版

## 2019年秋号(第14号)

医療法人社団 静和会  
介護老人保健施設工ル・クオール平和  
札幌市西区平和2条11丁目2番5号  
☎011-667-8111

### NEWS ①

## 通所リハビリ便り



### vol. 6

『通所リハビリ』(=デイケア)とは、ご自宅から送迎車でお越しただきリハビリ・健康管理・入浴・食事・趣味活動を行うサービスです

## 今年の秋は個別活動が充実です!

ご利用者の皆様それぞれに「こんなことをやってみよう!」「自分一人ではできないけど挑戦したい!」といった希望をお伺いし、そのお気持ちに対し個別での支援を行っています。



### 第1弾! 映画観賞会

「昔はよく見たわ」「今は映画館まで行けないけど見たい」といった“映画好きさん”達に集まっていただき、1番リクエストの多かった『ローマの休日』を上映しました。2回に分けての上映でしたが、皆さん乙女の表情でうっとり楽しまれました☆



### 第2弾! 北海道神宮ツアー

個別リハビリの会話の中で「京都に旅行に行ってお寺を見て回りたい」というお話で盛り上がり「まずは北海道神宮に行って砂利道を歩いてみよう!」という事で企画しました。砂利道歩行や幅の広い階段昇降など普段の訓練の成果をいかに発揮され、お参りを済ませた後は六花亭でひと休みして施設に戻りました。後日、奥様と二人で神宮に行ってきた!と嬉しい報告もありました☆



### 第3弾! カフェツアー

今年もエル・クオール平和の女性利用者様に大好評の“喜茶ゆうご”さんにお邪魔し、素敵な店内とお庭、そして美味しいパフェを堪能させていただきました! ご家族様も参加いただき「素敵なお店を発見できたわ♡」と喜びの音が聞かれていました。



### 第4弾! 施設内でシイタケ栽培!?

今年も家庭菜園チームの皆様・ボランティア様のご協力で屋上にプランターを並べ、お花や野菜を育てました。そんな中、屋上でのミニトマトが終了した後「まだ何かできないかな」との声が...そこで今年は“シイタケ栽培”にチャレンジしてみました!によきによき成長し写真の立派なシイタケはスタートから5日程で採れたものです。トマト同様、慣れた手つきで収穫していただきました♪



### 第5弾! “ちえりあ”の図書コーナー

「たまには美術館や図書館に行きたい」との希望をお聞きし“ちえりあ”の図書コーナーに行き、帰りに“タリーズ”でコーヒータイムという、ゆったりとしたひと時を過ごしました。昔から本を読むことがお好きとの事で、背表紙を眺めて手に取られる本の、その興味の範囲の広さに驚かされました。車いす持参での訪問でしたが、置き場所など配慮いただいた“ちえりあ”の皆様ありがとうございました!



### 季節の行事も 充実です!

#### 9月12日(木) 敬老会

厳かな雰囲気の中、白寿1名、卒寿3名、米寿7名、傘寿3名、喜寿2名の皆様のお祝いをさせていただきました。これからも暖かいご指導をよろしくお願い致します!



敬老会ご膳

#### 10月12日(土) 文化祭

利用者の皆様の作品展示と、秋の味覚いっぱいのお昼食!(家庭菜園で育てたジャガイモとさつまいも入りの豚汁は格別でした♪)午後からは西陵高校吹奏楽部の皆様による心温まる演奏を聴き秋の訪れを感じる楽しい一日になりました!



西陵高校吹奏楽部の皆さんの演奏

# NEWS②

# エル・クオール平和で働く スタッフを紹介します!



今回は、この人!

認知症看護認定看護師  
泉 玄太さん



エル・クオール平和 看護科所属

施設内では、ケアの在り方について悩んでいる事・困難と感じる事に対しスタッフと共同して最善のケアを考え、チームの力を大切に根拠を持ったケアの提供に努めています。

施設外では、法人内の琴似看護専門学校や他の大学で非常勤講師として、認知症を始め高齢者に関する疾患・看護について講義させていただいています。

病院・介護施設のほか地域の町内会など、認知症に関する研修会や講話のご用命がありましたら、是非ご相談ください!

これってもしかして認知症? 認知症って予防できる?

もしも自分や家族が認知症になったら...

そんな疑問や相談にお答えします!

「認知症カフェ」に遊びに来ませんか?



- ▶ 11月30日(土) 13:30~15:30 エル・クオール平和にて
- ▶ 参加費 お1人100円 (お菓子+飲み物代として)
- ▶ ご興味のある方は ☎ 667-8111 にご連絡ください!

# NEWS③

# 11月からのイベントスケジュール

エル・クオール平和では毎月の誕生会のほか季節ごとの行事を開催しています!

11月 ▶ 昼食バイキング<通所>

▶ 衣料品販売会<通所>

好評につき今年2回目の開催です! 今回も外部の訪問販売会社さんに協力いただき買い物をお楽しみいただきます♪

▶ おやつバイキング<入所>

毎回、豪華なおやつの数々に大盛況です! 次回も楽しみです☆



ずらり並んだ商品の数々

各イベントは  
Facebook   
で配信中!



前回の8月も豪華おやつの数々が並びました♡



桃カスタードパイ フリンアラモード 桃のゼリー お饅頭 シフォンケーキ オレンジチョコ&メロンケーキほか

12月 ▶ ゆず湯(1週間)<入所・通所>

岩風呂風の大きな浴槽に、たくさんの柚子を浮かべて普段とは違った入浴をお楽しみいただけます。血行促進や神経痛の予防のほか、スキンケアにも効果があると言われております◎

▶ クリスマス会<入所>

▶ 忘年会<通所>



その他、毎月の北海道ボランティアドッグの会の皆様の来所も好評実施中です!

## 【施設概要】

医療法人社団 静和会 介護老人保健施設 エル・クオール平和  
札幌市西区平和2条11丁目2番5号 電話667-8111 FAX667-8121  
入所: 定員100人(うち認知症専門棟25人) ショートステイ: 空床利用  
通所リハビリテーション: 定員60名

琴似から無料送迎バス運行中!

## 【医療法人社団静和会グループ】

平和病院 平和リハビリテーション病院 静和記念病院  
静和ケアプラザセンター 西区第1地域包括支援センター 訪問看護ステーションことほ 他

入所は要介護1~5、  
通所とショートステイは  
要支援1・2又は要介護1  
~5の認定を受けている方  
が対象の施設です。

ご興味のある方は、  
気軽にご相談ください!

Elegant Quality Of Life  
エル ク オール  
~更により上質な生活のために~

